

アウトドア活動に関する スキルアップ研修（基礎編）

野外指導の国際基準を開発するWEA (Wilderness Education Association) による指導者に必須の6技能「野外生活技術」「遠征計画」「リーダーシップ」「リスクマネジメント」「環境スキル」「教育」と、その活用のコアスキルである「判断」を効果的に学習できるプログラムをワークショップ形式で提供します。
全プログラム修了者にはWEAワークショップ資格修了証が交付されます。



野外生活技術



遠征計画



リーダーシップ



リスク
マネジメント



環境スキル



教育



判断

日程	2026 年 11 月 10 日（火）～ 11 日（水） ※プログラムの詳細は次ページをご覧ください。
会場	松山市野外活動センター アドベンチャーゾーン （愛媛県松山市菅沢町乙280番地）
対象	・ アドベンチャートラベル（AT）ガイド ・ ATガイドを目指す方 ・ 観光行政・観光団体・観光事業者の方 など
費用	研修参加費は無料ですが、会場への交通費、研修中の食事（2日目朝食680円、昼食730円。1日目昼食は各自持参、夕食は調理プログラムで提供）、宿泊費（3,370円+シーツ代300円）は参加者の自己負担となります。

プログラム（予定）

天候等により変更になる場合があります。

11月10日（火）

8:30～9:00 受付

9:00～ 開会

- ・エデュケーション（屋外ワーク）
- ・山行計画
- ・環境スキル

11:30～ ランチ＆グループ MTG

13:00～ バックパッキング実習

- ・食料計画
- ・ナビゲーション
- ・装備と服装
- ・ハイキングスキル

17:20～ 屋外調理（屋外ワーク）

18:30～ 宿泊棟に荷物搬入

19:00～20:30 健康と衛生

【宿泊】松山市野外活動センター

11月11日（水）

7:00～ 朝食

8:30～ 野営技術

- ・リーダーシップ研修
- ・グループダイナミクス研修
- ・集団クライシスマネジメント

12:00～ ランチ

13:00～ リスクマネジメント研修

- ・エクスペディションビヘイビア
- ・コミュニケーション研修
- ・認知的バイアス

17:00 研修修了

ご持参いただく個人装備

- ・1日目昼食
- ・野外活動に適した服装一式（綿製品は適していません）
- ・レインウェア
- ・コップ（保温マグカップが最適）
- ・運動靴（できれば登山靴）
- ・ヘッドランプ
- ・水筒
- ・防寒着
- ・筆記用具／バインダー
- ・野外で使える椅子やシート
- ・耐熱食器（クッカー／シェラカップ）
- ・カトラリー（耐熱）
- ・バックパック（30～40ℓ目安）
- ・洗面用具／タオル／健康保険証

講師（WEA Certified Outdoor Leader）



師岡 龍也（たっちゃん）

WEA (COL) 資格／LNT-WFA資格保有

長野県での研修実績を持つアウトドア指導者。スクール活動やローカルガイドも行い、多角的な視点から実践的な指導を行います。



村野 夏生（なつくん）

WEA (COL) 資格／LNT-WFA資格保有

探究型自然体験学習に携わるアウトドア指導者。参加者に寄り添いながら、実践につながる学びをサポートします。



お申込フォーム

アドベンチャートラベルガイド育成強化事業運営事務局
（四国ツアーズ株式会社内）

担当：村下 isao@shikokutours.com